

# DER S.M.I.L.E. GESUNDHEITS-COACH



## EINFACH GESÜNDER LEBEN

**PROJEKTLEITER  
GESUNDHEITS-COACH  
INTERNATIONAL  
Jörg Schmidt**

Vor fast 4 Jahren hielt mit Finyo ein revolutionäres Konzept Einzug in die Fitness-Branche. Kaum eine andere Erfolgsgeschichte ließ sich leichter schreiben. Das Thema Abnehmen im Fokus, verbindet Finyo die Kernkompetenzen „Bewegung, Motivation und Ernährung“. Nun ist es an der Zeit, unter Berücksichtigung dieser Kernkompetenzen, eine Reihe weiterer Problemfelder der Fitnessclub-Kunden unter die Lupe zu nehmen. Ganzheitlich!

Denn wie Hippokrates schon sagte: „Krankheiten überfallen den Menschen nicht wie ein Blitz aus heiterem Himmel, sondern sind die Folge fortgesetzter Fehler wider die Natur...“ Unter diesen Aspekten startet Greinwalder & Partner die Ausbildung zum S.M.I.L.E. Gesundheits-Coach.

**Jetzt anmelden  
und 2019 starten!**

**GELENKE  
RÜCKEN  
DIABETES  
RHEUMA  
ENERGIE  
KREBS  
FASZIEN  
BLUTDRUCK  
GEHIRN  
3-G-MODELL  
FOOD  
NETWORKING  
WELLNESS  
LEBENSQUALITÄT  
DARMFINYO  
ANTI AGING**

**Jetzt anmelden  
und 2019 starten!**



### Was genau verbirgt sich hinter dem neuen Ausbildungstool?

„Jede Krankheit, jedes gesundheitliche Problem hat einen besonderen Sinn, denn jede Krankheit ist eine Reinigung. Man muss nur heraus bekommen wovon...“, diese Weisheit von Christian Morgenstern bringt es auf den Punkt.

In der Gesundheits-Coach-Ausbildung wird es darum gehen, der Sache auf den Grund zu gehen. Ganzheitlich! Stellt sich zunächst die Frage nach der Sache? Welche Probleme haben die Fitness-Studio-Kunden? Geht es allein um das Thema Abnehmen? Bei weitem nicht!

Kunden wollen ihre Probleme gelöst haben. Doch wie erfolgreich sind Sie, wenn es um die Spezialthemen wie Diabetes, Rheuma, Bluthochdruck, Rücken – und Gelenkprobleme geht? Wie viel Prozent Ihrer Kunden erreichen hier ihre Ziele wirklich?

Die meisten Clubs sind Spezialisten in Sachen Bewegung. Doch wie sieht es mit der Ganzheitlichkeit aus?

Der Gesundheits-Coach verbindet Bewegung mit gesunder Ernährung. Wir liefern Informationen und Hintergründe, fix und fertige Tools zur Umsetzung, vom Seminar mit Powerpoint bis zum speziell zum Krankheitsbild passenden Trainingsprogramm. Wir integrieren Erfolgschecks, messbar, schwarz auf weiß – für Ihre spätere Vermarktung, für Interessentengewinn und Mitgliedererhalt.

### Wann startet die Ausbildung und wie läuft sie ab?

Der Startschuss fällt direkt nach der Netzwerkrunde im Februar. Wie bei allen S.M.I.L.E. Seminaren werden an verschiedenen Standorten Tagesseminare angeboten. Diese sind themenspezifisch. Der Coach muss also kein Allrounder sein.

Er allein entscheidet, in welchem Feld er ein Lösungsanbieter ist. Jedoch wird es Pflichtseminare zum Thema „Gesunde Ernährung“ geben. Neu wird sein, dass verschiedene Themen online im Webinar geschult werden. Das spart den Clubs Zeit und Geld. Außerdem kann hier klar definiert werden, welcher Trainer sich mit welchem Thema auseinandersetzt. Ein „Ausbildungssemester“ dauert ca. 4 Monate.

In 2019 bieten wir die Ausbildung zwei mal an. Die ersten Coaches gehen also im Juni 2019 in die Praxis, die nächsten dann im Dezember. Zum Gesundheits-Coach wird es eine separate Broschüre mit allen Terminen und Inhalten geben.

### Empfehlungsmarketing – der Königsweg der Neukundengewinnung

In diesem Teil der Ausbildung geht es um vernünftige und praktische Empfehlungen, wie Ihr Team größeres Selbstvertrauen beim Nachfassen entwickelt.

Wer als Verkäufer auch zukünftig erfolgreich agieren will, wird auf systematisches Empfehlungsmarketing nicht verzichten können. Wir erarbeiten alle notwendigen Grundlagen.

Im Focus stehen neben der eigenen Person und deren WARUM, die Produkte mit Preisen und Konditionen. Daraus ergibt sich die Motivation, aus jedem Abschluss eine oder mehrere Empfehlungen zu generieren.



### SEMINARINHALTE

- **Der Darm, dein zweites Gehirn: Grundlagen einer gesunden Ernährung und Bewegung**
- **Säure-Base-Haushalt und Darmsanierung**
- **Finyo – die Stoffwechselkur**
- **Faszien – Wissenswertes zum Aufbau, Bewegung und gesunder Ernährung**
- **Diabetes – vom positiven Einfluss der Bewegung und wichtiger Vitalstoffe**
- **Rheuma – ein Leben im Gleichgewicht mit rheumatischen Erkrankungen dank der richtigen Bewegung und Ernährung**
- **Rücken und Gelenke – die Top 10 der Vitamine und Vitalstoffe in Verbindung mit der richtigen Bewegung**
- **Bluthochdruck – mit Bewegung und der richtigen Ernährung auf natürliche Art und Weise den Blutdruck senken**

### FÜR WEN?

Coach kann jeder Trainer werden, aber auch eine interessierte Servicekraft. Und wie beim Thema Spinning vor 25 Jahren, glauben wir den ein oder anderen Clubchef wieder zu einem eigenen Thema inspirieren zu können.

Und wer sich bisher mit Problemfeldern dieser Art im Club noch nicht beschäftigt hat, dem sei eines gesagt: Die Wiederherstellung einer verlorenen Gesundheit ist wesentlich schwieriger, als die Aufrechterhaltung eines gesunden Zustandes...

Halten Sie also sich und Ihre Mitglieder gesund!

Interesse? Mehr Infos und Anmeldungen unter [seminare@greinwalder.com](mailto:seminare@greinwalder.com)